



Wichtig ist, dass du immer einen Helm trägst, hell gekleidet bist und vielleicht sogar Reflektoren anheftest! So wie ich!



Vor wenigen Tagen...

Heute hat das LAMA endlich sein tolles neues Rad und einen Sturzhelm zum Geburtstag bekommen. Zum Glück hat das Fahrrad schon alles, was ein verkehrssicheres Bike braucht. Und der Helm passt auch! Prima, dann kann das LAMA ja losdüsen. Sofort besucht es alle seine Freunde, um ihnen sein Superbike zu zeigen. Als es nach Hause fahren möchte, dämmt es schon. „Willst du wirklich mit dem dunkelblauen Pulli und der schwarzen Hose in der Dämmerung mit dem Fahrrad nach Hause fahren?“, fragt sein Freund und erklärt dann:

„Das ist gefährlich! Da sieht dich doch keiner im Dunkeln!“ Das LAMA widerspricht: „Aber ich habe doch mein Licht und meine Reflektoren. Da kann mich jeder sehen!“ „Das genügt aber nicht. Jedes Kind weiß doch, dass man mit heller Kleidung im Straßenverkehr noch besser gesehen wird. Und übrigens, binde dir lieber noch mal die Schuhbänder, damit sich deine Schnürsenkel nicht in der Kette verfangen!“, rät der Freund.

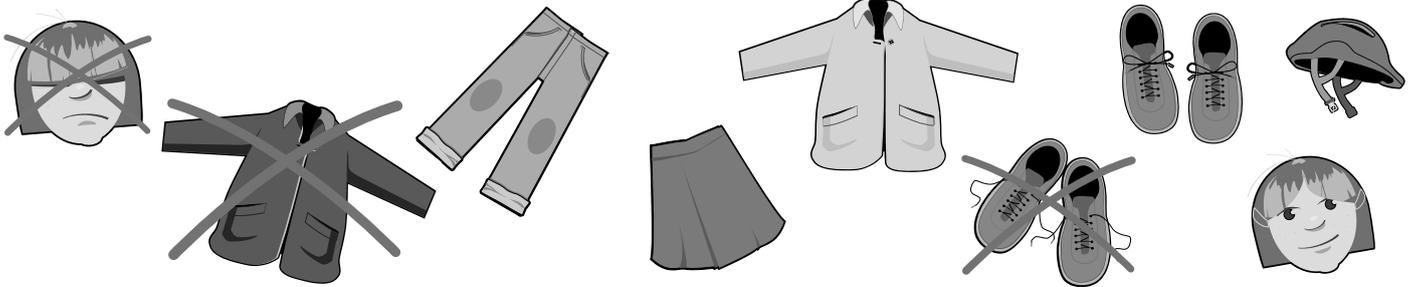
Über all das hatte sich das LAMA noch nie Gedanken gemacht. Aber der Freund hatte Recht! Das sieht auch das LAMA ein. Deshalb borgt es sich eine helle Hose und eine leuchtend gelbe Jacke, auf der sogar Reflektoren aufgenäht sind. So kann das LAMA auf seinem Heimweg wirklich gut gesehen werden und kommt sicher zu Hause an.



Warum ist es wichtig, im Straßenverkehr richtig gekleidet zu sein?
Überlege selbst, vergleiche mit einem Partner. Besprich dich in der Gruppe.

Aufgabe 1:

Wenn du mit dem Fahrrad unterwegs bist, musst du richtig gekleidet sein und brauchst freie Sicht. Streiche die Zeichnungen durch, die nicht zu einem verkehrsbewussten Fahrradfahrer passen.



Aufgabe 2:

- A** In deinem Schrank findest du viele Kleidungsstücke. Schreibe auf, wie viele deiner Jacken und Hosen du in der Dunkelheit sehen kannst. Notiere auch die jeweilige Farbe.
- B** Was kannst du tun, um deine dunklen Kleidungsstücke sicherer zu machen? Besprich mit deinem Partner.

A

B *Ich ziehe eine Warnweste an, ich hefte Reflektoren an meine Kleidung.*



Warum ist es wichtig, dass mein Fahrrad verkehrssicher ist?
Überlege selbst, vergleiche mit einem Partner. Besprich dich in der Gruppe.

Aufgabe 3: Beschrifte das verkehrssichere Fahrrad!

HINWEIS:

§ 64 a StVZO Einrichtungen für Schallzeichen

Fahrräder müssen mit mindestens einer hell tönenden Glocke ausgerüstet sein. Andere Einrichtungen für Schallzeichen dürfen an diesen Fahrzeugen nicht angebracht sein. An Fahrrädern sind auch Radlaufglocken nicht zulässig.

rote Schlussleuchte

roter Großflächenreflektor

Weisen Sie darauf hin, dass der Rückstrahler den Reflektor integriert hat.

Hinterradbremse

HINWEIS:

§ 65 StVZO Bremsen

Alle Fahrzeuge müssen eine ausreichende Bremse haben, die während der Fahrt leicht bedient werden kann und ihre Wirkung erreicht, ohne die Fahrbahn zu beschädigen. Fahrräder müssen zwei voneinander unabhängige Bremsen haben.

zwei gelbe Speichenreflektoren

oder Ringreflektoren im Mantel

oder reflektierende Speichenhülsen



Checkliste für dein betriebs-sicheres Fahrrad:

Aufgabe 4: Überprüfe zu Hause mit deinen Eltern dein Fahrrad und hake ab! Dein Fahrrad muss verkehrs- und betriebs-sicher sein!

Antrieb

- Die Kettenspannung ist richtig.
- Die Gangschaltung funktioniert.
- Der Kettenschutz ist fest angebracht.
- Die Pedale sind griffig und rutschfest.

Bereifung & Räder

- In den Reifen ist ausreichend Luft.
- Alle Speichen sind fest.
- Die Radmutter sind fest angezogen.
- Die Ventilschrauben sind fest angezogen.
- Das Ventil ist dicht.
- Das Profil ist ausreichend.

Bremsen

- Die Bremshebel sind so eingestellt, dass ich sie mit den Händen gut erreichen kann.
- Die Bremshebel berühren die Lenkergriffe beim Betätigen nicht.
- Die Bremswirkung ist gut.
- Der Seilzug ist leicht beweglich.
- Die Bremsbeläge sind nicht abgenutzt.

Beleuchtung

- Alle Reflektoren sind vorhanden und sauber.
- Der Scheinwerfer und das Rücklicht sind sauber.
- Der Scheinwerfer und das Rücklicht funktionieren.
- Die Kabelanschlüsse sind fest und isoliert.
- Der Scheinwerfer ist fest angeschraubt und richtig eingestellt.

HINWEIS:

§ 23 StVO Sonstige Pflichten des Fahrzeugführers

(1) Der Fahrzeugführer ist dafür verantwortlich, dass seine Sicht und das Gehör nicht durch die Besetzung, die Ladung, Geräte oder den Zustand des Fahrzeugs beeinträchtigt werden. Er muss dafür sorgen, dass das Fahrzeug, der Zug, das Gespann sowie die Ladung und die Besetzung vorschriftsmäßig sind und dass die Verkehrssicherheit des Fahrzeugs durch die Ladung oder die Besetzung nicht leidet.

(3) Radfahrer dürfen sich nicht an Fahrzeuge anhängen. Sie dürfen nicht freihändig fahren. Die Füße dürfen sie nur von den Pedalen nehmen, wenn der Straßenzustand das erfordert.



Wichtig!

Die am Fahrrad eingestanzte Nummer notiere ich mir, damit ich diese der Polizei mitteilen kann, wenn mein Fahrrad gestohlen werden sollte. So kann mir die Polizei mein Fahrrad zurückgeben, wenn sie es gefunden hat.



HINWEIS:

§ 67 StVZO Lichttechnische Einrichtungen an Fahrrädern

(1) Fahrräder dürfen nur dann im öffentlichen Straßenverkehr in Betrieb genommen werden, wenn sie mit den vorgeschriebenen und bauartgenehmigten lichttechnischen Einrichtungen ausgerüstet sind. Für abnehmbare Scheinwerfer und Leuchten gilt Absatz 2 Satz 4. Fahrräder müssen für den Betrieb des Scheinwerfers und der Schlussleuchte mit einer Lichtmaschine, einer Batterie oder einem wieder aufladbaren Energiespeicher oder einer Kombination daraus als Energiequelle ausgerüstet sein.

(2) Als lichttechnische Einrichtungen gelten auch Leuchtstoffe und rückstrahlende Mittel.

(4) Fahrräder müssen an der Rückseite mit mindestens

1. einer Schlussleuchte für rotes Licht,
2. einem roten nicht dreieckigen Rückstrahler der Kategorie „Z“ ausgerüstet sein. Schlussleuchte und Rückstrahler dürfen in einem Gerät verbaut sein. Blinkende Schlussleuchten sind unzulässig.

(5) Fahrradpedale müssen mit nach vorn und nach hinten wirkenden gelben Rückstrahlern ausgerüstet sein. Die Längsseiten eines Fahrrades müssen nach jeder Seite mit

1. ringförmig zusammenhängenden retroreflektierenden weißen Streifen an den Reifen oder Felgen oder in den Speichen des Vorderrades und des Hinterrades oder
2. Speichen an jedem Rad, alle Speichen entweder vollständig weiß retroreflektierend oder mit Speichenhülsen an jeder Speiche, oder
3. mindestens zwei um 180 Grad versetzt angebrachten, nach der Seite wirkenden gelben Speichenrückstrahlern an den Speichen des Vorderrades und des Hinterrades kenntlich gemacht sein.

Aufgabe 5:

Fahrgestell

- Die Verbindungsschrauben sitzen fest.
- Die Felgen und Speichen sind nicht verbogen.
- Lenker und Sattel sind auf meine Größe eingestellt.
- Die Klingel ist gut erreichbar und klingt hell.

Meine Fahrradgestellnummer lautet:

A Stelle dein Fahrrad in einen dunklen Raum und leuchte es von der Seite und von vorne mit der Taschenlampe an. An welchen Stellen ist dein Fahrrad besonders gut zu sehen? Schreibe auf.

B In welcher Verkehrssituation ist es besonders wichtig, von der Seite gesehen zu werden?

A *überall dort, wo Reflektoren angebracht sind.*

B *Wenn andere Verkehrsteilnehmer meine Vorfahrt beachten müssen.*

**HINWEIS:****§ 1 StVO Grundregeln**

(1) Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksicht.

(2) Jeder Verkehrsteilnehmer hat sich so zu verhalten, dass kein anderer geschädigt, gefährdet oder mehr als nach den Umständen unvermeidbar behindert oder belästigt wird.

**Das schreibt die
Straßenverkehrsordnung vor:**

Radfahrer müssen hintereinander
am rechten Fahrbahnrand fahren!

Die Teilnahme am Straßenverkehr
erfordert ständige Vorsicht und
gegenseitige Rücksicht!

Radfahrer müssen rechte
Radwege benutzen!

Radwege am linken Fahrbahnrand
dürfen Radfahrer nur benutzen,
wenn durch dieses Schild...



...die Radwege für beide
Richtungen freigegeben sind!

HINWEIS:**§ 2 StVO Straßenbenutzung durch Fahrzeuge**

(4) Radfahrer müssen einzeln hintereinander fahren; nebeneinander dürfen sie nur fahren, wenn dadurch der Verkehr nicht behindert wird. Sie haben rechte Radwege zu benutzen; linke Radwege dürfen sie nur benutzen, wenn diese für die Gegenrichtung freigegeben sind. Sie dürfen ferner rechte Seitenstreifen benutzen, wenn keine Radwege vorhanden sind und Fußgänger nicht behindert werden.

(5) Kinder bis zum vollendeten 8. Lebensjahr müssen, ältere Kinder bis zum vollendeten 10. Lebensjahr dürfen mit Fahrrädern Gehwege benutzen. Auf Fußgänger ist besondere Rücksicht zu nehmen. Beim Überqueren einer Fahrbahn müssen die Kinder absteigen.

**Aufgabe 6:**

Zeichne ein, wo du mit dem Fahrrad fahren
musst! Begründe deine Entscheidung.

*Grundsätzlich benutze ich als Radfahrer
den rechten Radweg. Den linken Radweg
darf ich hier nicht benutzen, weil er nicht
durch das Zusatzschild freigegeben ist.*

HINWEIS:**§ 3 StVO Geschwindigkeit**

(1) Der Fahrzeugführer darf nur so schnell fahren, dass er sein Fahrzeug ständig beherrscht. Er hat seine Geschwindigkeit insbesondere den Straßen-, Verkehrs-, Sicht- und Wetterverhältnissen sowie seinen persönlichen Fähigkeiten anzupassen.





Merke!

Wenn ich mit anderen Fahrradfahrern unterwegs bin, sollte ich immer auf den Sicherheitsabstand achten.



Aufgabe 7:

Betrachte das Bild und beantworte dann die Frage!
Wie groß sollte der Sicherheitsabstand zum Vordermann sein?



HINWEIS:

§ 4 StVO Abstand

(1) Der Abstand von einem vorausfahrenden Fahrzeug muss in der Regel so groß sein, dass auch dann hinter ihm gehalten werden kann, wenn plötzlich gebremst wird. Der Vorausfahrende darf nicht ohne zwingenden Grund stark bremsen.

Der Abstand muss mindestens drei Fahrradlängen zum Vordermann betragen.

Merke!

Ich muss **immer** ein deutliches Handzeichen geben, wenn ich abbiegen möchte!



Aufgabe 8:

Schreibe auf, warum du ein deutliches Handzeichen geben musst!



HINWEIS:

Das Kind sollte bereits drei bis vier Fahrradlängen vor der Kreuzung ein deutliches Handzeichen geben.

Ich gebe ein deutliches Handzeichen, damit die anderen Verkehrsteilnehmer genau wissen, was ich vorhabe und auf mich reagieren können.